Just Dance

RENFORCEMENT DE LA COHÉSION SOCIALE

par BSF

CC BY SA

PUBLIC	PARTICIPANTS	ANIMATEURS	NIVEAU	PRÉPARATION	ACTIVITÉ

Description

Activité physique, ludique, les participants sont amenés à copier une chorégraphie imposée.

Objectifs

Convivialité
Cohésion
Effort physique
Sentiment d'efficacité personnelle

Matériel

Télévision, Xbox, Kinect
Multiprise
Rallonge électrique
Source électrique

Compétences travaillées

Moment de partage
Convivialité

Contenus utilisés

Jeux :
Just Dance et Dance Central

Pré-requis

–

WORKFLOW

1 Lancement

Présentation de l’activité.

Explication des règles du jeu.

2 Déroulement

Le public choisit sa musique ainsi que sa chorégraphie, soit seul soit en groupe de 2, 3 ou 4 personnes.

Une fois la musique finie, les joueurs prennent connaissance de leur score.

3 Clôture

La clôture pourra se faire avec une grande finale des meilleurs scores.