

# Découverte de la gastronomie française : plats typiques

RENFORCEMENT DE LA COHÉSION SOCIALE

par BSF



## Objectifs

Apprendre de nouveaux mots en français (vocabulaire de la cuisine : verbes, noms des aliments, noms des ustensiles)  
Améliorer sa pratique du français (écrit, oral, lecture)  
Parler de sa culture et de ses traditions  
Se divertir  
Découvrir/renforcer ses connaissances de la culture française  
Découvrir/renforcer ses connaissances de la géographie française

## Matériel

Feuilles blanches  
Stylos  
Crayons à papier  
Gommes  
Ciseaux  
Ordinateur  
Imprimante  
Dictionnaires  
Puzzle

## Compétences travaillées

Français oral et compréhension orale/lecture/écriture  
Vocabulaire français autour de la nourriture  
S'exprimer devant un public

## Contenus utilisés

Livres de cuisine  
Cartes de France  
Photocopies de recettes (avec les ingrédients, les ustensiles et les différentes étapes) : utilisation de recettes faciles sur [Marmiton.org](http://Marmiton.org)  
Imagier  
Dictionnaires arabe/français et persan/français  
Puzzle des régions de France

## WORKFLOW

### 1 Préparation - 30 minutes

Mise à disposition des différentes recettes et des images, des feuilles blanches et des crayons à papier (tout le matériel nécessaire pour prendre des notes) ainsi que des dictionnaires pour les traductions.

Mise en place de l'espace en cercle (avec tables et chaises) pour permettre un échange entre chacun des participants.

Mise en place du puzzle (fait ou non).

Accrocher la/les cartes de la France à un endroit dans la salle.

### 2 Lancement - 5 minutes

Accueil des participants et explication du déroulement de l'activité.

### 3 Déroulement - 4 heures

Les participants choisissent une recette et essaient de la comprendre. Des dictionnaires sont à disposition.

Les participants se mettent par équipe pour déchiffrer les différentes recettes qu'ils ont choisies.

Une fois les recettes déchiffrées, les résidents doivent essayer de faire correspondre les différentes images avec les recettes. Un système de points est mis en place.

À l'aide du puzzle, les participants essaient de relier les différents plats à la région correspondante, sur la carte de France. Le tout, toujours en équipe.

Selon le temps restant, un atelier de discussion peut être mis en place, concernant les recettes qui leur donnent envie, les recettes qu'ils ont déjà goûtées, les recettes qu'ils ont envie de cuisiner.

De plus, la discussion peut se tourner vers un échange sur les différents plats typiques de leur région d'origine ou de leur pays.

4

## Clôture - 10 minutes

Les « gagnants » sont félicités, ainsi que tous les participants à l'activité.

Les participants peuvent garder la recette qu'ils avaient choisie ou en choisir une autre. Ils participent au rangement de l'espace.