

# Photo expérience : nos premières soirées

SANTÉ

par BSF • avec le soutien de la Fondation CNP Assurances



 <b>PUBLIC</b>	 <b>PARTICIPANTS</b>	 <b>ANIMATEURS</b>	 <b>NIVEAU</b>	 <b>PRÉPARATION</b>	 <b>ACTIVITÉ</b>
----------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------

## Description

---

Le comportement en soirée, première fois  
Âge : 15 à 18 ans

## Objectifs

---

Se sensibiliser aux risques associés à la consommation d'alcool et de drogues

## Compétences travaillées

---

Capacités de communication  
Prise de perspective, sens critique

## Matériel

---

Tablettes  
Post-it

## Contenus utilisés

---

Environnement alentour

## WORKFLOW

### 1 Préparation - 10 minutes

Vérifiez que les tablettes sont chargées.

Installez des tabourets en arc de cercle au milieu de l'Ideas Box.

Disposez l'Ideas Box de sorte à faciliter la circulation des participant.e.s.

### 2 Lancement - 10 minutes

Accueillez les participant.e.s et invitez-les à s'asseoir en groupe.

Présentez les objectifs de l'atelier aux participant.e.s.

### 3 Déroulement - 40 minutes

Donnez une tablette à chaque participant.e.

Demandez aux participant.e.s de se remémorer leur première soirée ou ce qu'ils.elles appelleraient leur première soirée.

Demandez-leur de se promener dans l'Ideas Box ou ses environs et de prendre en photo, à l'aide de la tablette, des éléments (lieux, objets, situations, etc.) qui leur rappellent cette première soirée. Ils.elles ont vingt minutes pour réaliser cet exercice. Il est conseillé de ne pas multiplier le nombre de photos, mais d'essayer de prendre des éléments représentatifs de leur première soirée.

Au bout de vingt minutes, rassemblez les participant.e.s dans l'Ideas Box.

Demandez à chacun.e de présenter ses photos et d'expliquer en quoi elles sont représentatives de leur première soirée.

Pendant que les participant.e.s présentent leurs photos, notez sur des Post-it les mots-clés qui ressortent et essayez de les organiser en ensembles thématiques (relations sociales, par exemple, ou encore drague ou désinhibition, etc.).

4

## Clôture - 10 minutes

Découvrez avec les participant.e.s le mapping des mots-clés qui sont ressortis.

Discutez de ce mapping avec eux : correspond-t-il à leurs souvenirs de leur première soirée ?, etc.

Prenez le temps d'analyser les ressentis face à ce mapping : « Est-ce que vos soirées sont maintenant très différentes de votre première soirée ? », « Qu'est-ce qui a changé dans votre comportement ? », etc.

5

## Variante

Variante sur la thématique : cette méthodologie de la photo expérience peut être utilisée pour aborder des expériences personnelles sur d'autres thématiques (première relation sexuelle, premier amour, etc.).

Intégration dans un parcours : cette activité peut constituer une activité d'introduction à un parcours sur les comportements en soirée.