

La première fois, on en parle !

SANTÉ

par BSF • avec le soutien de la Fondation CNP Assurances



 PUBLIC	 PARTICIPANTS	 ANIMATEURS	 NIVEAU	 PRÉPARATION	 ACTIVITÉ
--	--	--	--	---	--

Description

S'exprimer sur le sujet de la sexualité

Âge : 13 à 15 ans

Durée de l'activité : 2 x1 heure 30 minutes

Objectifs

S'exprimer sur le sujet de la sexualité

Être en capacité d'écouter

Sensibiliser aux questions des stéréotypes en termes de sexualité

Matériel

Télévision

Compétences travaillées

Pouvoir exprimer son opinion

Développer son esprit critique

Contenus utilisés

La série de vidéos « Les puceaux » et « Les premiers rapports »

WORKFLOW

1 Préparation - 10 minutes

Installez les tabourets en arc de cercle devant la télévision. Préparez la série des épisodes « Les puceaux ».

2 Déroulement

PREMIÈRE SÉANCE – 1 HEURE 30 MINUTES

Expliquez aux participant.e.s que cette activité sera découpée en deux séances.

Annoncez aux participant.e.s que cette séance sera consacrée au premier rapport sexuel. Pour cela, proposez de visionner les épisodes de la série « Les puceaux ».

Ensuite, une fois les épisodes visionnés, proposez aux participant.e.s de réagir. Rappelez les règles du respect de la parole des autres, l'écoute et le non-jugement : quel était le sujet abordé dans ces vidéos ? Quel.s message.s les participant.e.s ont-ils.elles retenu ? Pourquoi ? Leur demander ce qu'évoque pour eux.elles le premier rapport sexuel (par exemple s'ils.elles devaient choisir un mot qui le représenterait, selon eux.elles).

Clôturer la séance en demandant aux participant.e.s ce qu'ils.elles ont retenu de la séance, ce qu'ils.elles en ont pensé.

DEUXIÈME SÉANCE – 1 HEURE 30 MINUTES

Invitez les participant.e.s à s'installer en arc de cercle devant la télévision. Les inviter à rappeler ce qui a été abordé lors de la séance précédente. Proposez de visionner les épisodes « Les premiers rapports ».

Proposez aux participant.e.s de réagir aux vidéos : sont-ils.elles d'accord ou non avec ce qui est dit ? Quelles images ont-ils.elles du premier rapport sexuel ?

3 Clôture

Clôturer la séance en demandant ce qu'ils.elles ont retenu de la séance, ce qu'ils.elles en ont pensé.