J’aime, j’aime pas

SANTÉ

par BSF • avec le soutien de la Fondation CNP Assurances

CC BY SA

PUBLIC	PARTICIPANTS	ANIMATEURS	NIVEAU	PRÉPARATION	ACTIVITÉ

Description

Confiance en soi
Âge : 5 à 7 ans

Objectifs

Être en capacité de s’exprimer

Matériel

Pages 10 et 11 du livre *La Confiance en soi*, I. Filliozat (à photocopier pour chaque participant)
Stylos
Crayons de couleur

Compétences travaillées

Identifier ses goûts
Développer sa confiance en soi

Contenus utilisés

Livre *La Confiance en soi*, I. Filliozat

WORKFLOW

1 Préparation - 10 minutes

Photocopiez les pages 10 et 11 du livre *La Confiance en soi* d'Isabelle Filliozat.

Installez les tabourets autour d'une table.

2 Déroulement - 20 minutes

Distribuez à chaque participant.e une photocopie de la page 10 du livre. Expliquez que chacun des personnages a fait une liste des choses qu'il aime et qu'il n'aime pas. Lire avec les participant.e.s les listes de chaque personnage. Ensuite, invitez les participant.e.s à colorier ce qu'ils.elles aiment aussi.

Distribuez à chaque participant.e une photocopie de la page 11 du livre. Invitez-les à lister ce qu'ils.elles aiment et n'aiment pas. Ensuite, chaque participant.e, s'il.elle le souhaite, peut dire aux autres ce qu'il.elle a noté dans sa liste. L'idée est que les participant.e.s se rendent compte que leurs goûts sont personnels.

3 Clôture - 10 minutes

Proposez aux participant.e.s de dire ce qu'ils.elles ont retenu de la séance, ce qu'ils.elles ont aimé ou non.