

Quand le ventre prend la tête (5) : comment réagir face à l'anorexie ou à la boulimie ?

SANTÉ

par BSF • avec le soutien de la Fondation CNP Assurances



 PUBLIC	 PARTICIPANTS	 ANIMATEURS	 NIVEAU	 PRÉPARATION	 ACTIVITÉ
--	--	--	--	---	--

Description

Puberté, troubles du comportement alimentaire, anorexie, boulimie
Adolescent.e.s à partir de 12 ans

Objectifs

Permettre aux participants d'être en capacité de réagir face à l'anorexie ou à la boulimie d'une personne de leur entourage

Compétences travaillées

Avoir de l'empathie pour les autres
Avoir conscience de soi

Pré-requis

Savoir écrire

Matériel

Vidéo du court-métrage « Sacha »

Contenus utilisés

Brochures, lieux et numéros des ressources

WORKFLOW

1 Préparation - 15 minutes

Préparez le dispositif de projection de la vidéo.

2 Lancement - 15 minutes

Accueillez les participant.e.s, faites les s'asseoir en cercle et expliquez le déroulement de l'activité.

Construisez collectivement le cadre des échanges.

3 Déroulement - 1 heure

- 15 minutes : projetez le court-métrage « Sacha ».
- 15 minutes : comment réagissent les proches de la personne ?
- 15 minutes : comment réagiriez-vous ? Connaissez-vous des solutions pour se sortir des troubles du comportement alimentaire ? Que faut-il faire pour que les personnes se sentent mieux ?
- 15 minutes : parlez de l'écoute et des différentes thérapies. Présentez les lieux ressources.

4 Clôture - 15 minutes

Prenez le temps d'échanger sur les apprentissages, les éventuelles difficultés rencontrées, l'apport de cette expérience.