

# Atelier cuisine

ACCUEIL & INTÉGRATION DES PERSONNES EN SITUATION DE MIGRATION

par Louise Quirion • avec le soutien du Ministère de la Culture et de la Fondation Valentin Ribet



 <b>PUBLIC</b>	 <b>PARTICIPANTS</b>	 <b>ANIMATEURS</b>	 <b>NIVEAU</b>	 <b>PRÉPARATION</b>	 <b>ACTIVITÉ</b>
--	--	--	--	---	--

## Description

---

Accueil des personnes migrantes en bibliothèque

## Objectifs

---

Créer du lien avec les autres usagers.ères  
Découvrir des recettes de cuisine  
Cuisiner ensemble (optionnel)

## Compétences travaillées

---

Linguistiques  
Sociales  
Culinaires

## Pré-requis

---

Niveau B1 et +  
Savoir cuisiner ou avoir un intérêt pour la cuisine

## Matériel

---

Chaises  
Photocopieuse  
Matériel de cuisine (optionnel)

## Contenus utilisés

---

Recettes et livres culinaires

Vous pouvez vous servir des supports de l'Ideas Cube, rubriques « Health and nutrition », « Bien se nourrir » et « Découvrez ou re-découvrez la cuisine de différents pays » pour créer la discussion ou pour approfondir un thème.

## WORKFLOW

### 1 Préparation

**Note pour l'animateur : n'hésitez pas à demander aux participant.e.s de traduire si un document n'est pas en français, cela peut-être un bon exercice !**

Les participant.e.s se réunissent et discutent de cuisine selon un thème particulier.

OU

Les participant.e.s se réunissent et créent un plat ensemble.

### 2 Introduction (à dire avant de commencer)

La cuisine est une excellente occasion d'avoir des échanges interculturels et de découvrir de nouveaux aspects de la France ou d'autres pays.

Avec cette activité vous pourrez discuter de vos plats préférés et découvrir des plats traditionnels (ou moins traditionnels) de différents pays.

### 3 Déroulement

#### **Atelier cuisine « discussion »**

Les animateurs.trices choisissent un thème particulier (par exemple un ingrédient spécifique, une couleur, un type de plat...) et sélectionnent des recettes et des livres de cuisine sur le sujet.

Les participant.e.s se rassemblent et discutent de cuisine selon le thème choisi, en s'inspirant de leurs connaissances, de leurs expériences et des ouvrages à disposition : recettes, ingrédients et où les trouver, conseils, traditions et habitudes de leur pays d'origine, santé et nutrition, etc.

Les participant.e.s échangent leurs recettes, qui peuvent être photocopiées à la bibliothèque.

Si c'est possible, certain.e.s participant.e.s amènent un plat à partager avec les autres en rapport avec le thème.

### **Atelier cuisine « pratique »**

Les animateurs.trices choisissent un thème particulier (par exemple : cuisinez un gâteau, un plat de votre enfance, un plat de fête...) et sélectionnent des recettes et des livres de cuisine sur le sujet.

Les participant.e.s se réunissent dans une structure partenaire qui a une cuisine (centre social, maison citoyenne).

La bibliothèque fournit des ingrédients (éventuellement complétés par les participant.e.s si ils.elles ont une recette spécifique en tête).

Les participant.e.s décident ensemble d'un plat qu'ils veulent cuisiner selon le thème donné.

Ils.elles cuisinent le plat ensemble et le mangent.